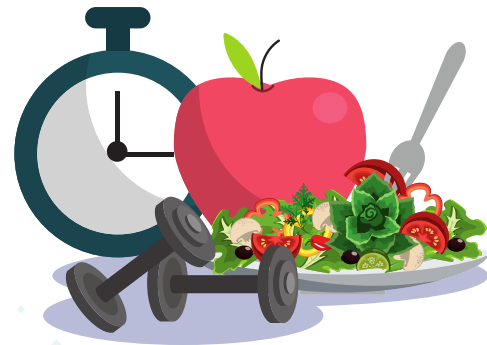


PENCEGAHAN TUBERKULOSIS (TB)



- Makan makanan yang bergizi untuk meningkatkan daya tahan tubuh
- Membuka jendela agar rumah mendapatkan cukup sinar matahari dan udara segar
- Menjemur alas tidur agar tidak lembab
- Mendapatkan suntikan vaksin BCG bagi anak usia dibawah 5 tahun untuk menghindari TBC berat (meningitis dan milier)
- Olahraga teratur
- Tidak merokok

INFO PUSKESMAS KECAMATAN SAWAH BESAR



TELP

021 - 6256101

HOTLINE

085817102104



LOKASI

Jl. Mangga Dua Dalam K,
No. 13, Jakarta 10730



E-MAIL

puskesmaskecsawahbesar@jakarta.go.id



WASPADA TUBERKULOSIS

PUSKESMAS KECAMATAN SAWAH BESAR

APA ITU TB?

Tuberkulosis adalah penyakit yang disebabkan oleh infeksi *Mycobacterium tuberculosis* Termasuk ke dalam kelompok penyakit menular. Organ tubuh yang paling sering terkena adalah paru, lebih dikenal dengan istilah TBC Paru.

BAGAIMANA PENULARANNYA?

TBC menular melalui droplet (percikan dahak di udara) misalnya pada waktu penderita batuk/bersin, atau meludah sembarangan, orang yang berada di sekitar penderita bisa menghirup udara yang mengandung kuman *Mycobacterium tuberculosis*, lalu kuman yang terhirup tersebut akan masuk ke paru-paru dan bisa menyebar ke bagian tubuh lainnya melalui pembuluh darah.



TB PARU



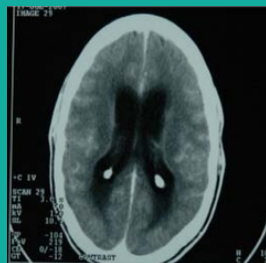
TB KULIT



TB LIMFADENITIS



TB TULANG



MENINGITIS TB

APA TANDA DAN GEJALANYA?

1. Batuk berdahak lebih dari 2 minggu
2. Kehilangan berat badan
3. Dahak berdarah
4. Demam lebih 1 bulan
5. Sesak dan nyeri dada
6. Berkeringat di malam hari
7. Badan lemah dan lesu



BAGAIMANA PEMERIKSAANNYA ?

- Pemeriksaan dahak , Dahak diambil 2 kali dalam waktu 2 hari, yaitu :
 - Sewaktu datang di faskes hari ke 1
 - pagi hari setelah bangun tidur (hari ke-2)
 - Sewaktu datang ke fasilitas kesehatan (hari ke-2)
- Rontgen Foto Dada
Pemeriksaan tambahan berupa rontgen foto dada (bila pemeriksaan dahak hasilnya negatif, sedangkan gejala TBC lainnya ada.

APA PENGOBATANNYA?

Pengobatan berlangsung selama 6-8 bulan, terbagi dalam 2 tahap :

- Tahap awal, obat diminum setiap hari selama 2-3 bulan
- Tahap akhir, obat diminum 3 kali seminggu selama 4 atau 5 bulan.



AKIBAT PUTUS OBAT

- Tidak sembuh atau penyakitnya bisa lebih berat lagi
- Pengulangan pengobatan dari awal lagi
- Dapat menularkan kepada anggota keluarga atau orang di sekitar penderita
- Sukar diobati karena kemungkinan kuman menjadi kebal dan diperlukan peningkatan pengobatan dari sebelumnya
- Membutuhkan waktu yang lama untuk sembuh

5 ETIKA BATUK DAN BERSIN



Gunakan masker



Tutup mulut dan hidung dengan lengan atas bagian dalam



Tutup mulut dan hidung dengan tisu



Buang tisu di tempat sampah



Cuci tangan menggunakan sabun dan air mengalir