

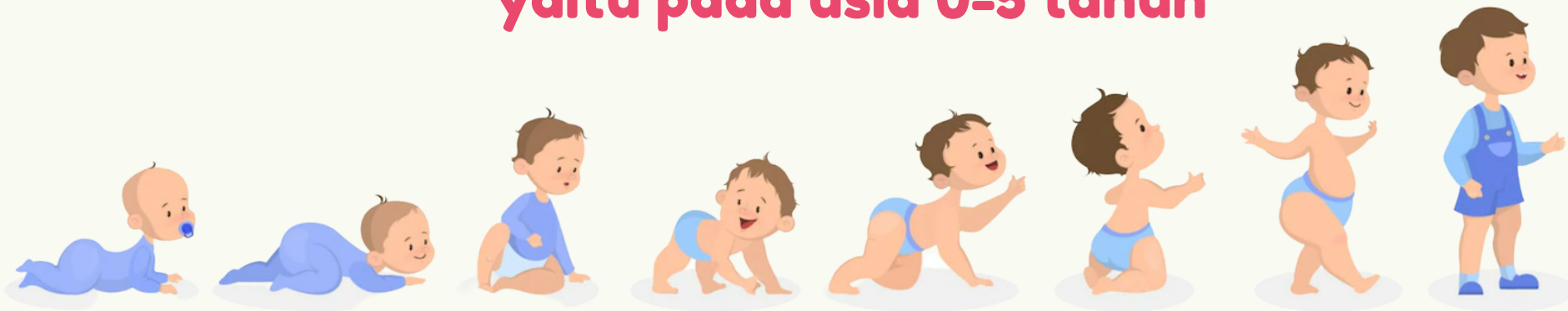


PERTUMBUHAN DAN PERKEMBANGAN

BALITA

Bidan Tisna Pravitasari, A.Md.Keb
(Bidan Koordinator Kesehatan Anak)
Puskesmas Kecamatan Sawah Besar

Golden Age adalah masa emas pada anak-anak diawal kehidupannya yaitu pada usia 0-5 tahun



Apa itu pertumbuhan dan perkembangan?

Pertumbuhan adalah bertambahnya ukuran jumlah sel serta jaringan interseluler, berarti bertambahnya ukuran fisik dan struktur tubuh sebagian atau keseluruhan. Sehingga dapat di ukur dengan satuan panjang dan berat.

Perkembangan adalah bertambahnya struktur dan fungsi tubuh yang lebih kompleks dalam kemampuan gerak kasar, gerak halus, bicara dan bahasa serta sosial kemandirian.

Apa saja pelayanan kesehatan bayi dan anak balita yang harus diperoleh?

- Pemantauan pertumbuhan (timbang berat badan (BB), ukur panjang/tinggi badan (PB/TB), dan lingkar kepala (LK))
- Pemantauan perkembangan
- Imunisasi dasar lengkap dan lanjutan
- Kapsul Vitamin A untuk 6 bulan keatas
- Obat cacing untuk 1 tahun ke atas

Tanda balita sehat

- Berat badan naik sesuai garis pertumbuhan, mengikuti pita hijau di KMS atau naik ke pita warna di atasnya
- Anak bertambah tinggi
- Kemampuan gerak , bicara, sosialisasi bertambah sesuai usia
- Jarang sakit
- Ceria aktif dan lincah



Nah...sekarang ayah bunda dirumah bisa memeriksa sendiri perkembangan balita dirumah dengan cheklist dibawah ini..

Dibawah ini adalah usia-usia penting yang harus kita lakukan pemeriksaan perkembangan. Apa saja itu kita lihat cheklistnya...

Perkembangan di Usia 6 - 9 bulan

Keterangan	Ya	Tidak
Bayi bisa duduk secara mandiri?
Bayi belajar berdiri, kedua kakinya menyangga sebagian berat badan?
Bayi bisa merangkak meraih mainan atau mendekati seseorang?
Bayi bisa memindahkan benda dari satu tangan ke tangan lainnya?
Bayi bisa memungut 2 benda, kedua tangan pegang 2 benda pada saat bersamaan?
Bayi bisa memungut benda sebesar kacang dengan cara meraup?
Bayi bersuara tanpa arti, mamama, bababa, dadada, tatata?
Bayi mencari mainan/benda yang dijatuhkan?
Bayi bermain tepuk tangan/cilukba?
Bayi bergembira dengan melempar benda?
Bayi makan kue sendiri?		

Jika Ayah Bunda menemukan yang tidak tercentang, datanglah ke Puskesmas





Perkembangan di Usia 9 - 12 bulan

Keterangan	Ya	Tidak
Bayi bisa mengangkat badannya ke posisi berdiri?
Bayi belajar berdiri selama 30 detik atau berpegangan di kursi?
Bayi dapat berjalan dengan dituntun?
Bayi mengulurkan lengan/badan untuk meraih mainan yang diinginkan?
Bayi bisa menggenggam erat pensil?
Bayi memasukkan benda ke mulut?
Bayi mengulang menirukan bunyi yang didengar?
Bayi menyebut 2-3 suku kata yang sama tanpa arti?
Bayi mengeksplorasi sekitar, ingin tahu, ingin menyentuh apa saja?
Bayi bereaksi terhadap suara yang perlahan atau bisikan?
Bayi senang diajak bermain "CILUKBA"?
Bayi mengenal anggota keluarga, takut pada orang yang belum dikenal?		

Jika Ayah Bunda menemukan yang tidak tercentang, datanglah ke Puskesmas



Perkembangan di Usia 12 - 18 bulan

Keterangan	Ya	Tidak
Anak bisa berdiri sendiri tanpa berpegangan?
Anak bisa membungkuk memungut mainan kemudian berdiri kembali?
Anak bisa berjalan mundur lima langkah?
Anak bisa memanggil ayah dengan kata "papa", memanggil ibu dengan kata "mama"?
Anak bisa menumpuk dua kubus?
Anak bisa memasukkan kubus di kotak?
Anak bisa menunjuk apa yang diinginkan tanpa menangis/merengek, anak bisa mengeluarkan suara yang menyenangkan atau menarik tangan ibu?
Anak bisa memperlihatkan rasa cemburu/bersaing?		

Jika Ayah Bunda menemukan yang tidak tercentang, datanglah ke Puskesmas





Perkembangan di Usia 18 - 24 bulan

Keterangan	Ya	Tidak
Anak bisa berdiri sendiri tanpa berpegangan selama 30 detik
Anak bisa berjalan tanpa terhuyung-huyung
Anak bisa menumpuk 4 buah kubus
Anak bisa memungut benda kecil dengan ibu jari dan telunjuk
Anak bisa menggelindingkan bola ke arah sasaran
Anak bisa menyebut 3-6 kata yang mempunyai arti
Anak bisa membantu/menirukan pekerjaan rumah tangga
Anak bisa memegang cangkir sendiri, belajar makan-minum sendiri

Jika Ayah Bunda menemukan yang tidak tercentang, datanglah ke Puskesmas





Perkembangan di Usia 2 - 3 tahun

Keterangan	Ya	Tidak
Anak bisa jalan naik tangga sendiri
Anak bisa bermain dan menendang bola kecil
Anak bisa mengcoret-coret pensil pada kertas anak bisa bicara dengan baik, menggunakan 2 kata
Anak bisa menunjuk 1 atau lebih bagian tubuhnya ketika diminta
Anak bisa melihat gambar dan dapat menyebutkan dengan benar nama 2 benda atau lebih
Anak bisa membantu memungut mainannya sendiri atau membantu mengangkat piring jika diminta
Anak bisa makan nasi sendiri tanpa banyak tumpah
Anak bisa melepas pakaiannya sendiri

Jika Ayah Bunda menemukan yang tidak tercentang, datanglah ke Puskesmas





Perkembangan di Usia 3 - 4 tahun

Keterangan	Ya	Tidak
Anak bisa berdiri 1 kaki 2 detik
Anak bisa melompat kedua kaki diangkat
Anak bisa mengayuh sepeda roda tiga
Anak bisa menggambar garis lurus
Anak bisa menumpuk 8 buah kubus
Anak bisa mengenal 2-4 warna
Anak bisa menyebutkan nama, umur, tempat Anak bisa mengerti arti kata di atas, di bawah, di depan
Anak bisa mendengarkan cerita
Anak bisa mencuci dan mengeringkan tangan sendiri
Anak bermain bersama teman, mengikuti aturan permainan
Anak bisa mengenakan sepatu sendiri
Anak bisa mengenakan celana panjang, kemeja, baju		

Jika Ayah Bunda menemukan yang tidak tercentang, datanglah ke Puskesmas



Perkembangan di Usia 4 - 5 tahun

Keterangan	Ya	Tidak
Anak bisa berdiri 1 kaki selama 6 detik
Anak bisa melompat-lompat 1 kaki
Anak bisa menari
Anak bisa menggambar tanda silang
Anak bisa menggambar lingkaran
Anak bisa menggambar orang dengan 3 bagian tubuh
Anak bisa mengancing baju atau pakaian boneka
Anak bisa menyebutkan nama lengkap tanpa dibantu
Anak bisa senang menyebutkan kata-kata baru
Anak bisa senang bertanya tentang sesuatu Anak bisa menjawab pertanyaan dengan kata-kata yang benar
Anak bisa berbicara dan mudah dimengerti
Anak bisa membandingkan/membedakan sesuatu dari ukuran dan bentuknya
Anak bisa menyebutkan angka, menghitung jari
Anak bisa menyebutkan nama-nama hari		

Jika Ayah Bunda menemukan yang tidak tercentang, datanglah ke Puskesmas



Perkembangan di Usia 4 - 5 tahun

Keterangan	Ya	Tidak
Anak bisa berpakaian sendiri tanpa dibantu
Anak bisa menggosok gigi tanpa dibantu
Anak bereaksi tenang dan tidak rewel ketika ditinggal ibu		

Jika Ayah Bunda menemukan yang tidak tercentang, datanglah ke Puskesmas

Perkembangan di Usia 5 - 6 tahun

Keterangan	Ya	Tidak
Anak bisa berjalan lurus
Anak bisa berdiri dengan 1 kaki selama 11 detik
Anak bisa menggambar dengan 6 bagian, menggambar orang lengkap
Anak bisa menangkap bola kecil dengan kedua tangan
Anak bisa menggambar segi empat
Anak bisa mengerti arti lawan kata
Anak bisa mengerti pembicaraan yang menggunakan 7 kata atau lebih
Anak bisa menjawab pertanyaan tentang benda terbuat dari apa dan kegunaannya		

Jika Ayah Bunda menemukan yang tidak tercentang, datanglah ke Puskesmas



Perkembangan di Usia 5 - 6 tahun

Keterangan	Ya	Tidak
Anak bisa mengenal angka, bisa menghitung angka 5-10
Anak bisa mengenal warna-warni
Anak bisa mengungkapkan simpati
Anak bisa mengikuti aturan permainan
Anak bisa berpakaian sendiri tanpa dibantu		

Jika Ayah Bunda menemukan yang tidak tercentang, datanglah ke Puskesmas

Informasi lebih lanjut :

-  **Lokasi :**
Jl. Mangga Dua Dalam K, No. 13, Jakarta 10730
-  **No. Telp / Hotline :**
021 - 6256101 / 085817102104
-  **E-mail :**
puskesmaskecsawahbesar@jakarta.go.id

